ACTA N° 256

FECHA: Silvania, octubre, 04 de 2024.

HORA: 08:15 a.m. – 09:15 a.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado los Robles.

TEMA: Cualificación Auxiliares Enfermería - Prevención de Úlceras por Presión

ASISTENTES: Los relacionados en la planilla de asistencia

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Metodología
4. Materiales

DESARROLLO:

Objetivo de la actividad:

El objetivo de esta capacitación es socializar el protocolo del manejo de las ulceras por presión y sus afectaciones según la OMS al talento humano de la comunidad de cuidado Los Robles, con el fin de mejorar el conocimiento y las prácticas preventivas y de tratamiento en el manejo de esta condición

Introducción de la actividad:

Teniendo en cuenta la población del centro de Cuidado los Robles quien están expuestos a presentar ulceras por presión por su grado de integridad de la piel y sus patologías se da la socialización de los cuidados de enfermería con el fin de prevenir alteraciones en la piel, Por medio una charla a los auxiliares de enfermería Se realizó una socialización en el taller

ocupacional prevención de las ulceras por presión y su incidencia, prevalencia de las UPP varía ampliamente dependiendo de su ubicación.

Metodología:

Se realizó una actividad educativa en la que se explicaron de manera detallada el tema de las úlceras por presión según la Organización Mundial de la Salud (OMS) afirma que las "úlceras por presión son el resultado de una necrosis isquémica en el nivel de la piel, así como tejidos subcutáneos, comúnmente debido a la presión ejercida sobre una prominencia ósea". Por otro lado, define los cuidados paliativos como "enfoque que mejora la calidad de vida de pacientes y familias que se enfrentan a los problemas asociados con enfermedades amenazantes para la vida, a través de la prevención y alivio del sufrimiento por medio de la identificación temprana e impecable evaluación y tratamiento del dolor y otros problemas, físicos, psicológicos y espirituales." La OMS también destaca que los Cuidados Paliativos no deben limitarse exclusivamente a los últimos días de vida sino aplicarse

La capacitación se realizó el día 04 de octubre del 2024 de 8:15 a 9:15 am con el grupo de auxiliares de enfermería por medio de visualización de imágenes y casos clínicos sobre las consecuencias de no realizar los cambios de posición y afectación a nivel cutáneo, se promovió la participación de los asistentes, quienes pudieron hacer preguntas las cuales se respondieron. Se realizo pre-test y post-test de forma escrita.

Diversos estudios estiman que entre un 3-11% de los pacientes que ingresan en los hospitales desarrollan UPP; cerca del 70% de éstas se producen en las primeras dos semanas de hospitalización o cuidado en casa.

Fisiopatología:

Las UPP se producen como consecuencia del aplastamiento tisular entre una prominencia ósea y la superficie externa durante un período prolongado. La presión capilar máxima se cifra en torno a los 20 mm Hg, y la presión tisular media entre los 16-33 mm Hg. Presiones superiores ejercidas sobre un área concreta durante un tiempo prolongado desencadenan un proceso isquémico que, si no se revierte a tiempo, origina la muerte celular y su necrosis. En la formación de la UPP parece tener más importancia la continuidad en la presión que la intensidad de esta, ya que la piel puede soportar presiones elevadas, pero sólo durante cortos períodos de tiempo, por lo que se puede afirmar que la presión y el tiempo son inversamente proporcionales. Los principales factores que contribuyen al desarrollo de las UPP son:

Presión: Es la fuerza ejercida por unidad de superficie perpendicular a la piel; debido a la gravedad, provoca aplastamiento tisular que ocluye el flujo sanguíneo con posterior hipoxia de los tejidos y necrosis si continúa. Representa el factor de riesgo más importante.

Fricción: Es una fuerza tangencial que actúa paralelamente a la piel, produciendo roces por movimiento o arrastre. La humedad aumenta la fricción aparte de macerar la piel. De pinzamiento vascular. Combina los efectos de presión y fricción; por ejemplo, la posición de Fricción.

Materiales:

- Imágenes
- Celulares
- Hojas
- Esferos

Planilla de asistencia

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No aplica	Sandra Gómez	Cada mes

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para noviembre de 2024.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Esperanza Cabrera	Coordinadora	CC los Robles	
Sandra Gomez	Enfermera	CC los Robles	Sandra Gomez

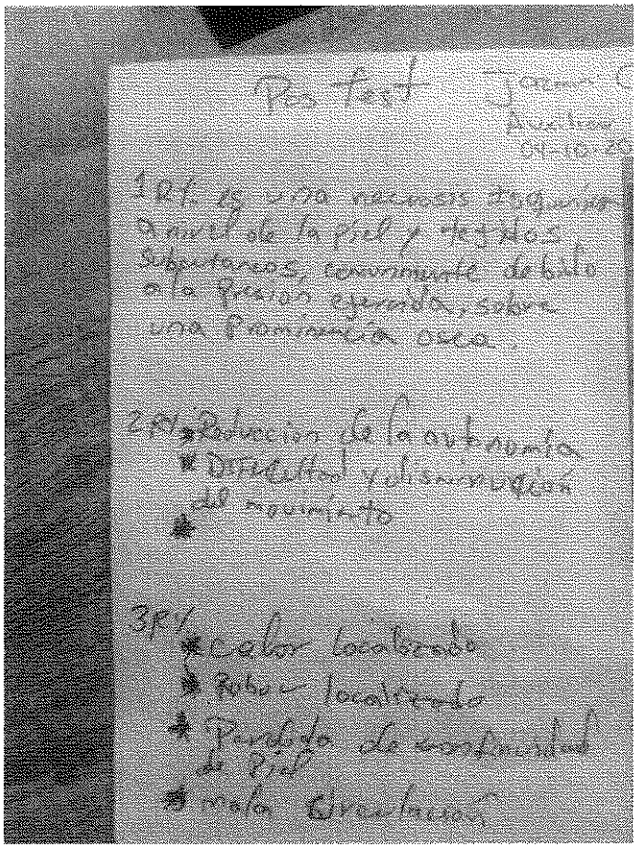
Elaboró: Sandra Gómez
Anexos: Registro fotográfico, Planilla de asistencia

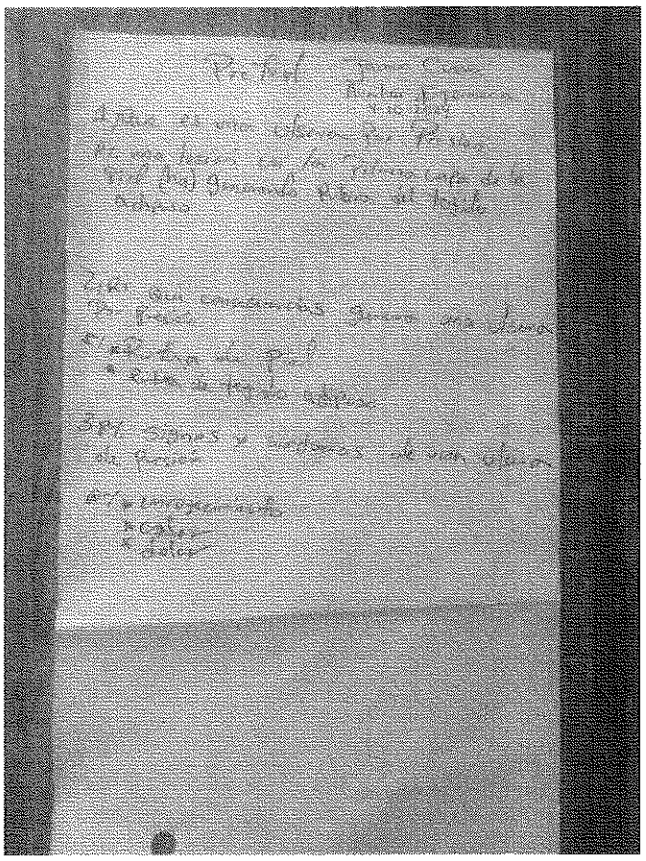
Registro fotográfico



COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO
PREVENCION ULCERAS POR PRESION

PRETEST Y POSTEST





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Prevencion Ulceras Por Presion 2. Lugar o Localidad o Sede: Celos Robles 3. Fecha y hora: 4-10-2024 - 8:30 - 9:00

4. Nombre responsable: Sandra Gomez 5. Dependencia responsable: Enfermeria - Subdireccion Vejes

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Duvan Cabrera	CC	1072845603	CC los Robles	Aux de enfermeria	contratista	—" —	3124409828	
2	Tatiana Alumbreno	CC	1072401516	CC los Robles	Auxiliar de Enfermeria	Contratista	tatianaalumbrenolozano@gmail.com	3227743821	Tatiana Alumbreno
3	Pilar Segura mon	CC	53 931.113	CC los Robles	AUX-Enfermera	contratista	tatis848@hotmail.es	3213387764	Pilar Segura
4	Maria Lucia Mogollo	CC	52112528	CC los Robles	AUX enfermera	contratista	mmogollon@yahoo.es	3108593706	Maria Mogollon
5	Nayibe Fajardo	CC	1026570223	CC los Robles	Aux enfermeria	contratista	Nayibe1020@hotmail	3212450261	
6	Jessica Acero	CC	1003114422	CC los Robles	AUX enfermeria	contratista	Jessicaferacero@gmail.com	3207479147	Jessica Acero
7	Ana Jazmin Cuervo	CC	1013 Ecuzo	CC los Robles	AUX Enfermera	contratista	anajazo1228@gmail.com	3177188383	Jazmin Cuervo
8	claudia Rodriguez	CC	1073130513	CC los Robles	aux enfermera	contratista	pat.yjuliana19@gmail.com	3212168660	Claudia R
9	Fernando Garzon	CC	79182486	CC los Robles	Aux Enfermeria	contratista	— " —	3112476048	
10	Milena Cabrejo	CC	1022323986	CC los Robles	Aux Enfermeria	Contratista	mamilenacabrejo@gmail	3206791665	Milena C
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales."En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.